

Första Hjälp med HLR

Inledning, bemötande, L-ABCDE

L – Livsfarligt läge

A – Airway, öppen luftväg

B – Breathing, andning

C – Cirkulation och blödning

D – Disability, medvetande, rörelse, känsl

E – Expose, helkroppsundersökning och förhindra nedkylning

HLR

Sjukdomsfall

Trauma

<http://www.sakerhetsakademin.com/>